



# RUNSKRIFTEN NR 30

November – December 2025

Runan Ättekulla

## Höstbrev – 2025

*Till alla Runskriftsläsare!*

***Denna runskrift liksom alla andra av våra skrifter kommer att handla om möten, samtal, kommunikation och information oss emellan. Det är det som skapar samspel, samförstånd och framgång.***

Hej på er grannar!

*För er som har flyttat in de senaste månaderna vill jag säga att denna skrift kommer några gånger per år, beroende på hur mycket vi har att berätta om vår förening.*

**Kära grannar,**

Nu är det dags för oss alla att samla kraft och avsluta även detta år med flaggan i topp. Året som snart ligger bakom oss har präglats av lugn, trevliga möten, gemenskap och många uppskattade aktiviteter här på Runan.

Jag har personligen sett en ökad social aktivitet på flera platser i vår förening. Vid bg 22, bg 32, på grönområdet mellan bg 30 och bg 16, vid bg 24, bg 10 och på flera andra ställen. Det har varit en glädje att se hur grannar samlas för grillningar, fikastunder och trevliga samtal. Dessa spontana möten, där även de som känner sig ensamma är varmt välkomna, visar verkligen vilken fin gemenskap vi har här.



# Höstbrev 2025

Utöver detta har vi haft många aktiviteter i samlingslokalen på bg 16 samt de återkommande sammankomsterna i Gula Huset vid bg 22. Ett särskilt uppskattat inslag är den numera fasta måndagsträffen under höst, vinter och vår, tills värmen och solen kommer igen, i Gula Huset, där dörren står öppen för alla som vill ta en kopp kaffe och prata om allt mellan himmel och jord, eller kanske till och med skvallra lite om andra grannföreningar 😊.

Häromdagen träffade jag spontant ett äldre par som berättade en kort men fantastisk historia. "Hör du, Jashar," sa de, "vi vill att du skriver i Runskriften och berättar om vilka underbara grannar vi har här. Jag drabbades av ett allvarligt hälsoproblem, och på mycket kort tid var flera grannar där och hjälpte mig och min fru att kontakta vården. Det var bara början. Under tiden jag låg på sjukhus fick min fru stöd hela tiden, grannarna hjälpte till med mat, tvätt och allt som behövdes. Den bästa hjälpen var att de fanns där för henne när hon hade det svårt. Vi blev så rörda över all omtanke."

Kära grannar, allt detta är ett fantastiskt tecken på att vår förening är mycket frisk och mår bra. Vi bryr oss om varandra, vi tar ansvar och vi bidrar tillsammans till trivselen i vårt område. Det gör mig personligen väldigt glad att se.

---

## Några viktiga punkter att påminna om

En bostadsrättsförening är något unikt, det är inte detsamma som att bo i villa, även om vissa regler liknar varandra. Här bor vi nära varandra och delar många gemensamma utrymmen. Därför bygger vårt boende på samarbete och hänsyn.

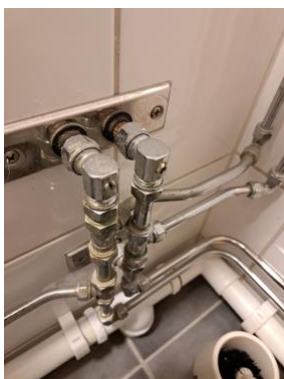
Det som finns innanför din egen dörr är ditt ansvar, och där har du stor frihet. Men även där finns vissa begränsningar: man får till exempel inte göra ingrepp i bärande väggar, ändra ventilationssystem eller pilla på TV-antennen, sådant kan påverka andra som bor ovanför vid sidan om eller under dig.

Vårt gemensamma ansvar är att värna alla de ytor och utrymmen vi delar. Genom att fråga, samarbeta och ta hänsyn ser vi till att vår förening fortsätter vara en trygg och trivsam plats att bo på.



# Höstbrev 2025

**”Motionera” termostater.** Bild till höger. För att undvika att termostaten fastnar under året, är det bra att ”motionera” den regelbundet. Vrid reglaget försiktigt åt både höger och vänster några gånger, och ställ sedan tillbaka på önskat värmeläge. Detta hjälper till att hålla ventilen rörlig och säkerställer att värmesystemet fungerar som det ska.



**Motionera ballofixer.** Bild till vänster: Även ballofixer (de små avstängningsventilerna) mår bra av att motioneras ibland. Använd en **skruvmejsel i spåret** och vrid försiktigt åt både höger och vänster ett par gånger. Syftet är att förhindra att ventilerna rostar fast. Du hittar ballofixer i **badrummet** och ofta även i **köket**, och de kan se lite olika ut beroende på installation.



**Laddning av batterier.** Vi har tidigare informerat om de försiktighetsåtgärder som vi alla bör vidta när vi laddar batterier till våra cyklar och andra batteridrivna enheter. Anledningen är att flera myndigheter har uppmärksammat detta som en potentiell brandrisk i hemmen. Styrelsen har därför undersökt olika alternativ för att hantera denna viktiga fråga på ett tryggt sätt. För er som har missat informationen eller för er som är nya i föreningen vill vi påminna om att vi har konsulterat bland annat barnskyddsmyndigheter och kontaktat företaget ChargeBag ([www.chargebag.se](http://www.chargebag.se)). De erbjuder våra medlemmar 20 % rabatt när man anger rabattkoden **BEFRUNAN20** vid köp av laddningsfodral/laddningspåsar. Kom ihåg: det är alltid bättre att förebygga än att åtgärda.

**Att inte ställa ut egendom i källargångar, trapphus mm.** Jag har tappat bort räkningen på hur många gånger jag skrivit om att man inte ställer egendom i källargångar, trapphus och andra gemensamma utrymmen. Jag försöker förstå detta beteende och hittar inte något rimligt svar hur mycket än jag försöker. Våra källargångar, trapphus är våra gemensamma utrymmen därmed är det inte tillåtet att ställa någonting där. Det är inte tillåtet att ställa en soffa i barnvagns eller cykelrum.

Det är inte heller tillåtet att ställa skor, stövlar, barnvagnar, mattor eller andra saker utanför din dörr till lägenheten. Föreningen styrs av regler på vad som är privat och vad som är gemensamt. Vårt privata utrymme är innanför dörren i

# Höstbrev 2025



lägenheter eller innanför dörren i förrådet. Allt annat är gemensamt utrymme och så ska det hanteras. Vi måste vara noga med detta annars kan det lätt bli anarki.

**Var försiktig med levande ljus i juletid.** Många av oss tänder ljus för att skapa stämning under den mörka årstiden. Men kom ihåg att ett ögonblicks ouppmärksamhet kan få allvarliga följder.

Lämna aldrig levande ljus obevakade, och håll dem borta från gardiner, granar och dekorationer. Använd gärna stabila ljusstakar och släck alltid ljusen när du lämnar rummet. Låt värmen komma från gemenskap, inte från elden. Var rädd om dig och låt ljusen sprida glädje, inte fara.



**Entrédörrar och hissdörrar, hjälp till att undvika onödiga fel.** Vi vill påminna alla om att kontrollera att det inte ligger grus eller småsten mellan dörrblad och tröskel vid entré och hissdörrar. Det är välkänt att våra medlemmar är omtänksamma och måna om att ta hand om vår gemensamma egendom. Under året har vi fått flera erfarenheter som visar hur små saker ibland kan orsaka stora problem och onödiga kostnader. Ett exempel: en entrédörr går inte att stänga. Då ringer man ofta direkt till bovärderna, styrelsen eller gör en felanmälan.

Men ibland är orsaken något mycket enkelt som en liten sten eller lite grus som hindrar dörren. Innan du ringer, kontrollera tröskeln, använd sopborsten i entréhallen för att sopa rent, om dörren fortfarande inte går att stänga, kontakta då bovärderna eller styrelsen så att någon kan göra en felanmälan. Vi har haft fall där en tekniker kommit ut, tagit bort en enda sten och föreningen har fått betala en onödigt hög kostnad. Det vill vi gärna undvika framöver. Samma sak gäller även hissdörren. Tack för att hjälper till att hålla nere våra kostnader.

**Information om VMA-larm och ventilation.** Vid VMA-larm (Viktigt Meddelande till Allmänheten) har styrelsen möjlighet att centralt stänga av ventilationen i hela föreningen. För att underlätta detta och kunna agera snabbt vid behov har styrelsen installerat styr och avstängningsenheter som styrelsen kan stänga av ventilationssystemet med. Vi vill informera om detta så att alla



# Höstbrev 2025

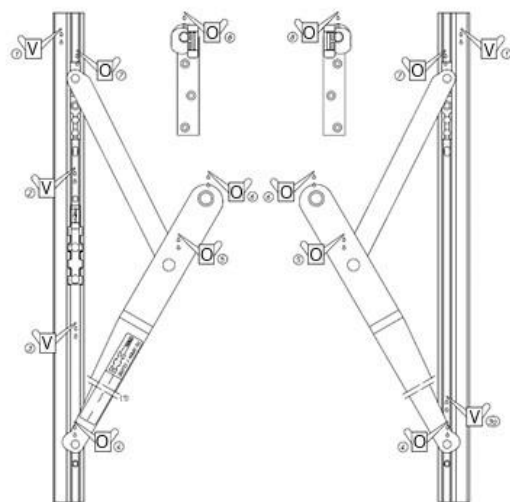
medlemmar känner till att sådan funktion finns och att vi kommer använda den vid behov.

**Smörj fönsterbeslagen, enkelt underhåll som sparar pengar.** För att våra fönster ska fungera bra och hålla länge är det viktigt att smörja och underhålla fönsterbeslagen regelbundet. Det finns många produkter att använda för detta. En enkel och prisvärd lösning är silikonsspray, som kostar omkring 50 kronor. Det finns även mer avancerade produkter för den som vill ha något extra hållbart. Nedan visas en bild över fönstrets rörliga delar och vilka punkter som behöver smörjas. Bilden visar tydligt hur du ska göra och vilka delar som behöver underhållas. Att smörja beslagen tar bara några minuter men det kan spara många tusenlappar i framtiden, eftersom det inte längre finns någon garanti kvar på våra fönster.

## Smörjschema

Beslag, spanjoletter låshus, ändkolvlar och gångjärn skall smörjas 1ggr/år med smörjolja. Glidskenor smörjes med vaselin 1 gång/år. Se smörjschema. Utförs ej detta så gäller ej våra garantier.

V = Vaseline  
O = Olja

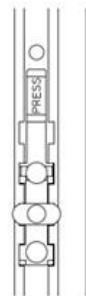
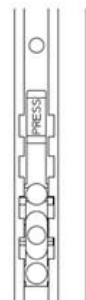


## BARNSÄKERHETSBSLAG

TOG180 fönstret är säkrat så att små barn inte kan öppna mer än ca 10 cm. En spärr sitter på karmens vänstra sida och den är åtkomlig sedan fönstret öppnats på glänt. Spärren frigöres enkelt genom att den trycks inåt, och den öppnande rörelsen fortsätter, ett andra stopp kommer när fönstret öppnats ca 30 cm och det frigöres på samma sätt.

Även vid öppning av bågen i 180 grader i "puttningsläge" träder spärren i funktion, och spärrar då bågen i omvänt läge.

Spärren träder även i funktion automatiskt under stängningsrörelsen. OBSERVERA att fönstret kan av sin egen tyngd få ganska hög hastighet på tillbakavägen. Följ gärna bågen med en handrörelse, för att minska slitaget i första spärren.



**Använd gångdörren till garaget när du är gående.** Jag måste erkänna något lite pinsamt att under året har jag skapat en ovana som inte är så bra. Därför svårt att författa just denna text. När jag på morgonen går mot bilen,



# Höstbrev 2025

brukar jag ta med soppor för att slänga dem i miljöhuset. Det i sig är förstås utmärkt, men sedan händer att jag har gått in och ut ur garaget genom den stora garageporten i stället för att ta några extra steg till gångdörren. Jag har märkt några blickar och även fått ett par "vänliga" kommentarer om detta och de har varit helt på sin plats.

Våra garageportar är nämligen mycket dyra att underhålla och reparera, och onödigt slitage kostar oss alla pengar. Därför har jag bestämt mig: från och med idag kommer jag personligen **inte** att använda garageporten när jag går in eller ut till fots. Jag kommer att använda gångdörren som faktiskt finns där just för det ändamålet. Jag skickar nu en liten uppmaning till er alla att göra detsamma. Tillsammans kan vi spara både pengar och slitage på våra portar och samtidigt göra något bra för föreningen. **Kort: Styrelsens hälsning är, gå inte in och ut genom garageporten, använd gångdörren.**

**Ansvar för avstängningsventiler – ändring från 1 januari 2026.** (jag väljer att låta denna punkt vara kvar från förra Runskriften) Under paragraf 31, punkt tre, i våra stadgar står följande: *"Bostadsrättshavaren svarar också för vattenledning, avstängningsventiler och anslutningskopplingar på vattenledning till denna inredning"*. Vi vill här särskilt uppmärksamma delen som handlar om avstängningsventiler. Hittills har föreningen bekostat dessa i de fall medlemmar har haft behov till exempel vid renoveringar eller andra åtgärder. Från och med 1 januari 2026 kommer detta att ändras. Det innebär att bostadsrättshavaren själv ansvarar för kostnaderna för avstängningsventiler, i enlighet med föreningens stadgar. Bakgrunden till förändringen är dels att vi som förening är skyldiga att följa våra stadgar, dels att kostnaderna rättvist ska bäras av den som ansvarar för åtgärden, det vill säga bostadsrättshavaren själv.

**Uppfräschning av föreningens övernattningsrum.** Nu är det äntligen dags att fräscha upp våra två övernattningsrum! Inom kort kommer vi att måla om, lägga in ny golvbeläggning och byta ut en del möbler. Behovet har funnits länge och nu blir det äntligen av.

Det som är extra roligt är att vi i styrelsen planerar att göra arbetet själva. Därför vill vi skicka en liten utmaning till dig som läser detta: är du händig och sugen på att hjälpa till? Då är du varmt välkommen att vara med! Kontakta gärna våra två projektledare från styrelsen Johanna och Bo-Göran.



# Höstbrev 2025

**Utsmyckning av våra miljöhus.** När ni läser detta har säkert flera av er redan lagt märke till den nya utsmyckningen av våra två miljöhus. Syftet är att skapa lite mer trivsel och en trevligare miljö där.

Vi hoppas att detta också ska inspirera oss alla att ta hand om miljöhusen ännu bättre både när det gäller sorteringen och ordningen. Tillsammans kan vi göra dem både finare och mer välskötta!

## Kontakt med vicevärden, felanmälan och bovärden

Natalia Vasiliadou, jag är glad över att få vara en del av er gemenskap. Jag ser fram emot att få arbeta tillsammans med styrelsen och er medlemmar för att säkerställa att fastigheten sköts på bästa möjliga sätt. Min ambition är att skapa en trygg och välskött boendemiljö där allt fungerar smidigt.

Jag finns här för att hjälpa till med frågor kring drift, underhåll och förbättringar av fastigheten, så tveka inte att höra av er om det är något ni undrar över. Ser fram emot att lära känna er och att arbeta för föreningens bästa”.



### Felanmälan HSB:

Telefon: 042 – 19 95 90.

Vardagar mellan 08:00 – 16:00

E-post: [info@hsbhbg.se](mailto:info@hsbhbg.se)

Hemsida: [www.hsbnvs.se](http://www.hsbnvs.se)

Ring eller skriv för att rapportera det som inte fungerar.

### Felanmälan Security Assistance:

Telefon: 042 – 19 95 90

Vardagar 16:00 – 07:00 och helgdagar.

Obs! Ring endast om det är akuta problem som inte kan vänta till nästa arbetsdag.

### Bovärdar:

Telefon: 0733 883 413

Vardagar mellan 16:00 – 22:00

Helgdagar mellan 07:00 – 22:00

Kontakta bovärdarna för enklare problem som byte av huvudsäkring, öppnande av

# Höstbrev 2025



tvättstuga eller andra småsaker. Det är bättre att ringa en gång för mycket än för lite, då föreningen kan spara mycket pengar om vi ringer rätt nummer från början.



**Kära Runskriftläsare – välkommen till Runskrift nr 30!** Det här numret är alltså Runskrift nr 30. Jag hade lite tid över och passade på att bläddra igenom alla tidigare runskrifter jag har skrivit, från nr 2 till nr 30. Det var verkligen spännande att se hur Runskriften har utvecklats under åren. Totalt blev det runt 220 A4-sidor. Mitt mål var att följa utvecklingen från det allra första numret till det du nu håller i handen, och samtidigt se hur föreningen har förändrats och växt genom åren.



När jag tittade på bilderna i alla runskrifter såg jag massor av blommor, hus och fasader, några fina poesier – och ja, ibland några arga toner i mina texter. Jag funderade särskilt på dessa arga inlägg och insåg något: de gånger jag blev "arg" var nästan alltid när jag skrev om miljöhus och sortering, eller om små beteendeproblem i tvättstugan. Resten av tiden har Runskriften varit fylld av glädje, gemenskap och vardagliga händelser i vår förening.

Det gläder mig verkligen att se hur föreningen har utvecklats från nummer till nummer. Om du vill kan du titta på alla tidigare runskrifter på vår hemsida: <https://runan.hsbrfwebb.se/skrivelser/> – ett roligt sätt att se tillbaka på både



# Höstbrev 2025

text och bilder.

**Kära grannar!** Vi fortsätter med Runskriften, och jag som skriver den tar gärna emot hjälp. Här får du läsa om möten, samspel oss emellan, grillkvällar och allt annat trevligt som händer i vår förening. Jag hoppas att Runskriften inte bara informerar, utan också stärker gemenskapen och ger ett leende på läpparna. Om du känner dig sugen, skriv gärna en rad, en berättelse eller något roligt som hänt. På så sätt blir Runskriften ännu rikare och roligare, och vi fortsätter tillsammans med vår fina tradition.

## Ättekulladagen 2025

Under planeringen inför Ättekulladagen erbjöd jag vår och de andra styrelserna att skriva några ord efter dagen, som en sammanfattning att skicka till alla boende på Ättekulla. Jag måste erkänna att jag var lite tveksam till vad jag hade gett mig in på – flera gånger slog tanken mig: *Tänk om det inte finns något att skriva om?* Lyckligtvis blev det precis tvärtom! Dagen blev så lyckad att jag lätt hade kunnat fylla tio sidor om denna fantastiska upplevelse. Så bra blev det.

Nedan följer skrivelsen som vi, med omsorg, har valt att dela – lagom långt efter att Ättekulladagen i augusti gick av stapeln, och lagom nära nästa augusti, då vi förhoppningsvis får uppleva en lika härlig dag igen.

**Julen närmar sig.** Nu närmar sig juletiden med väldig fart! Håll ett öga på infotavlan vid entrén där kommer vi att meddela när det är dags att inviga julen traditionsenligt med lite glögg och korvgrillning.

Det blir i slutet av november eller början av december. Jag räknar med att det finns många som vill vara med och hjälpa till. Vi ses utanför BG 32 vid grillplatsen!



## Ättekulladagen -16 augusti 2025

# Höstbrev 2025



## Ättekulladagen, en berättelse om engagemang och gemenskap

Idén om en Ättekulladag började växa fram redan för några år sedan. Ända sedan 1995, då jag själv flyttade till Ättekulla, har det funnits försök att hitta en form, en modell och en rimlig väg för att skapa en dag för hela vårt område. Viljan har alltid funnits. Viljan att mötas, önskan om gemenskap och behovet av en dag som samlar oss. Ibland har det blivit lyckat, ibland mindre, och ibland inte alls.

Men något hände med tiden. Tankar och idéer började mötas, människor med engagemang fann varandra och tillsammans skapade vi en styrka som gick från ord till handling. Idag är det inte längre bara en dröm, nu arrangerar våra fyra föreningar, Brf Ättekulla, Runan, Sköldmön och Eddan, Ättekulladagen år efter år. Det känns som att vi har hittat en form som fungerar och bär oss framåt.



# Höstbrev 2025

## Ett levande samarbete

Vi som har följt arbetet på nära håll kan tydligt se vad som gör skillnaden: samarbetet. Det är just den ärliga viljan, den öppenheten och det genuina engagemanget som har gjort att vi lyckats skapa något som växer år för år. Ättekulladagen är fortfarande i utveckling, vi är långt ifrån färdiga, men vi har hittat en grund som håller.

Varje år gör vi en utvärdering. Vi pratar igenom vad som fungerade, vad som kan förbättras och vilka nya idéer vi vill pröva. Vi har vågat prova nytt, ta steg utanför de vanliga ramarna, och det är kanske just det som är hemligheten. Framgång kommer inte av att spela säkert, den kommer av modet att skapa tillsammans.

## Tack till kommittén och sponsorerna

På allas vägnar vill jag rikta ett varmt och innerligt tack till Ättekulladagens kommitté. Ni är hjärtat bakom festen, tack för er tid, er energi och ert arbete. Årets dag lockade ungefär 650 förанmällda deltagare, plus alla de som spontant dök upp under dagen. Det blev en härlig blandning av barn, ungdomar, vuxna och äldre. Sådana möten betyder mer än vi kanske anar. Det är i stunder som dessa som människor får chansen att kliva ut ur ensamheten, möta sina grannar och känna gemenskapen på riktigt. Och i år såg vi det tydligt, glädjen fanns överallt. Som grädde på moset fick vi också njuta av strålande väder, soligt, varmt och precis lagom för en folkfest. Det gav en extra känsla av sommar och gjorde dagen ännu mer minnesvärd.

Årets aktiviteter var många och varierade: ponnyridning, frågesport för vuxna, ballongfigurer, ansiktsmålning, pizza och dryck, kaffe och kaka, glass och popcorn, lyckohjulet, livemusik och målvaktsskjutning med Råå IF. En imponerande bredd och allt detta kräver både tid, energi och ekonomiska resurser.

Därför vill vi rikta ett särskilt tack till våra sponsorer: HSB Nordvästra Skåne (huvudsponsor), Citygross Ättekulla, Specsavers Landskrona, Milano Pizzeria, Octatech, J.Britzen Måleri, Lucas Sjöstedt Bygg, All-Elektro, Zarahs Behandlingar och Råå IF f14. Ni visar vad samarbete betyder och ni gör det möjligt. Ingen sponsor är för liten, för framgång är summan av alla bidrag, stora som små.

## Lärdomar inför framtiden

Efter festen har jag själv pratat med några grannar i Runan, där jag bor. Responsen har varit genomgående positiv, men också innehållit konstruktiva tankar. Fler toaletter i närheten av aktiviteterna och tydligare information om var

# Höstbrev 2025



aktiviteterna sker och var biljetter hämtas, är exempel på förbättringar som lyfts. Och jag vet att festkommittén tar till sig dessa synpunkter, precis som tidigare år.

## Framåt, men tillsammans!

Kära läsare, vi kan konstatera att årets Ättekulladag blev en stor framgång. Men vi stannar inte där. Vi blickar redan framåt mot nästa år, och vi behöver dig. För att skapa ännu en minnesvärd dag behövs idéer, sponsorer och praktisk hjälp, före, under och efter festen.



Kan du bidra med en tanke, en kontakt eller en hjälpende hand? Hör av dig till din styrelse och anmäl ditt intresse.

Ättekulladagen är vår dag och tillsammans gör vi den till något alldeles unikt. Vi ses nästa år!

*Med alla styrelsens (brf Runan, brf Ättekulla, brf Eddan, brf Sköldmön godkännande, har jag Jashar Berisha från brf Runan, författat denna text och sammanställt brevet.*

Om Runskriften

Runskriften är vårt informationsblad som delas ut några gånger per år. Vissa viktiga delar av informationen återkommer i varje nummer, dels för de som är nya i föreningen, dels på grund av innehållets betydelse.

**Trevlig läsning/ Styrelsen BRF – Runan**